

Zpráva z XIII. ročníku Mezioborového sympozia diabetologických týmů se zástupci z řad psychiatrů a psychologů

Hlavním cílem online semináře bylo tentokrát prezentovat naše chyby nebo nezdary v léčbě našich nemocných. Název byl proto jednoznačný: „**Když se nedaří, jak se dařit má, aneb chybami se člověk učí**“.

Jsme lidské bytosti a chybovat je lidské. Dalo by se s trochou nadsázky použít lehce upravenou filmovou větu „kdo tvrdí, že nikdy nechyboval, chybuje dosud, jen to nechce přiznat, a to hlavně sobě“. Samozřejmě je rovněž lidské, že všichni raději prezentují své úspěchy.

Seminář měl za úkol ukázat, že nejsme stroje, chybu občas uděláme. Je důležité se z ní nesložit, ale pro další život poučit. Sdílení chyby pomůže nejen nám, ale i ostatním přítomným.

Schéma plánovaného dvou denního semináře jsme museli zkrátit na pouhé jedno odpoledne. Živé vysílání probíhalo z plzeňského hotelu, za dodržení všech přísných pravidel v době pandemie, všichni řečníci byli naštěstí již očkovaní. Ve studiu se u mikrofonu střídala MUDr. Jana Komorousová, Ph.D. se svým kolegou Mgr. Pavlem Brenkusem a MUDr. Zdeněk Jankovec Ph.D. se mnou. Tedy zástupci psychiatrie a psychologie s diabetology. Přes ZOOM se k virtuálnímu diskusnímu stolu interaktivně připojovaly 4 psycholožky- PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc., PhDr. Markéta Zajícová, Mgr. Petra Mocová a Mgr. Judita Konečná. Během celého odpoledne bylo k semináři připojeno 320 posluchačů, více než 150 z nich „vydrželo“ poslouchat a klást dotazy až do konce vysílání.

Seminář zahájil Mgr. Pavel Brenkus psychologickou přednáškou „ Proč nechceme přiznat chybu?“

Já jsem jako první přinesla „svou kůži na trh“. Přednesla jsem kazuistiku, která mi dosud není lhostejná. Jednou větou: nenechala jsem odebrat řidičské oprávnění nemocnému, který měl velké procento hypoglykemií v záznamech ze senzoru, o kterých ale tvrdil, že je poznává. Způsobil těžkou havárii. Nikdy neměl hypoglykémii II. a III. stupně a popíral syndrom nepoznávání hypoglykemií, Vyhlášku jsem neporušila, ale svědomí čisté nemám.....

O druhou kazuistiku jsme poprosila kolegyni, MUDr. Martinu Breburdovou. Opět jednou větou: mladá začínající lékařka přebírá do své péče non-compliantního diabetika, kterému věnuje extrémní péči a věří, chce věřit, že se jí podaří zázrak. Období pandemie a telemedicína způsobí to, že nemocný je kontrolován distančně, výsledky si vymýšlí. Při následné konfrontaci konečně na ambulanci je objeven jeho podvod. Je důrazně upozorněn, že takto dále ne! Situaci řeší po svém, přestává docházet na další kontroly. Nemocný se tím jasně poškozuje, lékařka má výčitky a pochybnosti.....

Není cílem mé zprávy popsat, jak se bohatá diskuse rozvíjela. Důležité je upozornit, že je řada situací v ambulancích, které neumíme sami vyřešit. Právě proto jsou vhodné semináře podobného typu, které nám pomůžou se na celou věc dívat z jiného úhlu.

V tomto duchu se nesla i závěrečná přednáška, v které MUDr. Jana Komorousová, Ph.D. zdůraznila „Co můžeme udělat pro sebe?“. Ano, nejen v této náročné době, musíme myslet na svou duševní pohodu a fyzické zdraví. Nejsme neomylné stroje a tím, že své nejistoty, pochybnosti, neznalosti konzultujeme nebo sdílíme s ostatními kolegy, vůbec nedevalujeme své schopnosti. Uvědomila jsem si, jak je skvělé, že na klinice můžeme „zapeklité případy“ sdílet se svými kolegy. Rovněž tak vidím, jak pro terénní, často v izolaci pracující specialisty, byly „očistné“ dříve pořádané „minisemináře“. Slibuji, že je aspoň v Diabetologickém centru FN Plzeň obnovíme, jakmile to půjde.

Díky ohlasu proběhlého sympozia se nám rýsuje již téma na další, **XIV. ročník. Ten se snad, pevně věřím, bude konat již živě, v Praze, v hotelu Belvedere, ve dnech 18.-19.3.2022.** Ale všechny informace budou včas upřesněny.

Za organizaci celého semináře patří velký dík dámám z Galén-Symposion, paní Haně Maryšce Středové a Zuzaně Havránkové a jejich vysílacímu studiu. Za podporu i této formy semináře velice děkuji i farmaceutickým firmám Novo Nordisk, Abbott, MSD, Sanofi, Angelini, Berlin-Chemie Menarini, DiaMedics, Eli Lilly a Merck.

20.3.2021

doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D.

Psychologická sekce ČDS

DC FN Plzeň