

Zpráva z XI. ročníku mezioborového setkání diabetologických týmů, tentokrát s psychology, kouči na osobnostní typologii.

Seminář se uskutečnil opět v březnu, ve dnech 9.-10.3.2018, již na tradičním místě, v prostorech hotelu Belvedere, Praha. Během obou dnů nás provázela PhDr. Anita Crkalová a PhDr. Norbert Riethof z Coaching Systems, s.r.o.

Pátek patřil představení typologie podle MBTI, pár slov historii a pak vyplnění dotazníku a sebeodhadu.

Lidé se mezi sebou liší čtyřmi dimenzemi osobnostního typu. První charakteristika je daná rozdílem, jakým získáváme energii. Jsme extroverti nebo introverti? Druhou dimenzí je způsob, jak získáváme informace. Jsme konkrétní, praktičtí, máme rádi detaily nebo naopak nás vede intuice, originalita? Dále je naše osobnost formována tím, jak se rozhodujeme. Používáme více myšlení, jsme logičtí, kritičtí nebo jsme citliví, empatičtí? Poslední dimenzí je způsob, jak si organizujeme život. Jsme spíše systematictí, plánujeme, rozhodujeme se nebo vše necháváme na poslední chvíli, ale pak i pod tlakem jsme schopni tvůrčích výsledků. Přednášky, spíše by se dalo říci besedy byly velmi interaktivní, zábavné. Každá dimenze byla představena řadou životních situací. Byli jsme upozorněni, že žádný výsledek není špatný, a pak také to, že nikdo není např. 100% introvert, ale ve všech dimenzích se více méně pohybujeme na ose dané výše jmenovanými protipóly. V pátek večer jsme již všichni věděli, jak moc se lišil náš seodhad od výsledků testování a důvěrně jsme se sblížili s naší novou identifikací, např. „extrovertní eN-eFko“.

Sobota patřila workshopům. I přes extrémní počet účastníků (90), díky organizační schopnosti Anity a Norberta a výborné spolupráci všech posluchačů proběhla i sobota velmi zdárně. Naším úkolem bylo na podkladě kazuistik z diabetologických ambulancí, které připravily naše kolegyně, dr. Jana Psottová, dr. Josefina Štefánková a dr. Jarmila Jirkovská, využít získaných znalostí typologie a zkusit s nemocným komunikovat „jiným, lepší, na míru“ zvoleným způsobem.

Seminář nás obohatil o další znalosti, díky kterým můžeme zlepšit spolupráci s našimi nemocnými. Znalosti osobnostní typologie lze využít i jinde. Je dobře vidět, že lidé si většinou nechtějí dělat naschvály, ale díky rozdílným osobnostním typům a nepochopením to tak může vypadat.

Tak tedy využijme získané znalosti, otevřeme oči a jednejme☺!

Doc. MUDr. Silvie Lacigová, PhD.

11.3.2018