

## Program:

8,00- 8,45

### Registrace

8,45- 9,00

### Zahájení

Renáta Řihánková (Plzeň),  
Kateřina Čechová (Praha),  
Pavla Kudlová (Brno)

9,00- 9,30

### Snídaně

9,30- 10,15

### Diabetická dieta v praxi – krok za krokem

Romana Fatková (Plzeň),  
Marek Hanza (Praha),  
Jana Eliášová (Brno)

10,15- 11,00

### Jak motivovat pacienty ke změně

Petra Mocová (Plzeň, Praha, Brno)

11,00- 11,30

### Jak měřit výsledky svého snažení?

Renáta Řihánková (Plzeň),  
Kateřina Čechová (Praha),  
Pavla Kudlová (Brno)

11,30- 12,00

### Selfmonitoring komplexní – možnosti na straně klienta i terapeuta

Petr Cíkl (Plzeň, Praha, Brno)

12,00- 12,30

### Wellion produkty - Eleкта

12,30- 12,45

### Diskuse

12.45- 13,15

### Přestávka, oběd

13,15- 16,15

### Workshopy

Workshop 1

### Jak edukovat diabetika 2. typu v základech diabetické diety- nové edukační materiály

Renáta Řihánková (Plzeň),  
Kateřina Čechová (Praha),  
Pavla Kudlová (Brno)

Workshop 2

### Praktický nácvik edukace diety krok za krokem

Romana Fatková (Plzeň),  
Marek Hanza (Praha),  
Jana Eliášová (Brno)

Workshop 3

### Relaxační techniky

Petra Mocová (Plzeň, Praha, Brno)

16,15

### Coffee break

16,30

### Závěr