

Jak převazovat defekt v domácím prostředí

Převazování defektu v domácím prostředí provádí pacient sám nebo může být zajištěna odborníky z domácí péče, případně zaučenými rodinnými příslušníky.

1) Před převazem: podle doporučení lékařů či podiatrických sester krátce osprchujte a osušte nohy, pečlivě osušte i kůži mezi prsty.
Promažte (zvláčňujícím) krémem či pěnou kůži nohou - ne ránu, ne mezi prsty.

2) Umyjte si důkladně ruce mýdlem, případně aplikujte i vhodnou dezinfekci.

3) Základní (primární) krytí: na sterilní čtverec si podle velikosti rány naneste předepsaný roztok (či gel..) nebo přiložte jiné doporučené krytí.

4) Zajištění sterility následným krytím: sterilní čtverec nebo jiné krytí se přikládá na ránu tak, abyste se nedotýkali svými prsty jak rány, tak plochy čtverce, které přikryje ránu.

(viz obrázek: přiložení primárního krytí)

5) Připevnění: čtverec či jiné krytí připevněte polopružným obinadlem nebo použijte doporučenou fixaci. Náplast nalepte pouze na obinadlo, nikdy na kůži!
(viz obrázek: přiložení sekundárního krytí a fixace krytí obinadlem)

6) Frekvence převazů: obvykle převazujte ránu 1x denně, při větší sekreci se doporučuje častěji. Vždy záleží na zvoleném typu krytí – vhodnou frekvenci vám doporučí sestra či lékař.

7) Po převazu si opět důkladně umyjte ruce mýdlem, případně aplikujte i vhodnou dezinfekci na ruce.

8) Hojení pomáhá:

- pravidelné a správné převazování
- odlehčení v místě defektu (ortézy, sádry, berle, vozík), nutno nosit i doma, nejen venku
- prevence a léčba infekce (mýt si ruce, respektovat sterilitu krytí, brát pravidelně podle doporučení lékaře léky, např. antibiotika)
- dobrá kompenzace diabetu (úprava léčby, měření glykemií, dieta)
- přiměřená výživa

9) Znamky komplikací: pokud se zhorší otok, zarudnutí, zvýší se teplota v okolí rány, pociťujete bolest v místě vředu, objeví se hnisavá sekrece, zápach nebo

máte celkově zvýšenou teplotu, měli byste ihned navštívit lékaře (jde o známky zánětu).

10) Prevence: myslíte nejen na ránu samotnou, ale na celé nohy a pečujte o ně každý den (promazávat, šetrně odstraňovat tvrdou kůži, chránit druhou nohu před poraněním či přetížením apod.)

Jak převazovat v domácím prostředí diabetický defekt



přiložení primárního krytí



přiložení sekundárního krytí



fixace krytí obinadlem