


# Diabetes a COVID-19: informace pro děti a jejich rodiče

Dospělí pacienti s diabetem patří do rizikové skupiny lidí, kteří mohou mít při nákaze COVID-19 závažnější příznaky i průběh onemocnění. **Pro děti s diabetem 1. typu však toto tvrzení neplatí, protože podle dostupných dat nevykazují zvýšené riziko nákazy.** Podobně jako u jiných dětí se u nich onemocnění COVID-19 nejčastěji projevuje lehce, s příznaky podobnými běžnému nachlazení. V každém případě je však třeba dodržovat následující opatření pro snížení rizika nákazy a jejího přenosu v populaci.

## Jak snížit riziko nákazy:



Pravidelně si myjte ruce mýdlem či dezinfekcí



Nedotýkejte se rukama obličeje (očí, úst, nosu)



Na veřejnosti noste roušku či respirátor bez výdechového ventilu



Udržujte odstup od lidí na veřejnosti (alespoň 2 metry)



Minimalizujte pobyt mezi lidmi, nechoďte do míst s vyšší koncentrací lidí

## Jak se připravit na případné onemocnění:

1. Ověřte, že máte aktuální kontakt (telefon, e-mail) na praktického dětského lékaře a dětského diabetologa.
2. **Mějte dostatek inzulinu a materiálu** (proužků, jehel, setů) **na 3 měsíce (není ale třeba hromadit zásoby na delší dobu).**
3. **Zajistěte si funkční systém stahování dat** z kontinuálních monitorů glykémie, inzulinových pump i glukometrů **pro případ nutnosti vzdálené konzultace** se svým diabetologem.

## Co dělat s diabetem při onemocnění:

1. **Pijte** dostatečné množství tekutin
2. Při horečce **mějte pravidelně glykémii optimálně kontinuálním monitorem glykémie**, případně osobním glukometrem každé 2–4 hodiny.
3. Při hyperglykémii nad 17 mmol/l **mějte ketolátky v moči či krvi.**
4. **Hyperglykémie** (a zejména ty doprovázené přítomností ketolátek) **je třeba okamžitě a v případě potřeby opakovaně korigovat** podáváním korekčních dávek inzulinu.

## Kdy neprodleně kontaktovat dětského diabetologa:

1. Pokud nemůžete jíst a pít pro nevolnost.
2. Pokud máte příznaky ketoacidózy (zvracení, bolest břicha, dechové obtíže, případně zhoršený stav vědomí).
3. Pokud nezvladatelná hyperglykémie trvá déle než 24 hodin

## Rada na závěr:

Osobní návštěvy na dětské diabetologii je nyní vhodné nahradit telefonickými konzultacemi. Jejich podmínkou je umožnit vašemu diabetologovi přístup k datům z kontinuálních monitorů, pump a glukometrů.